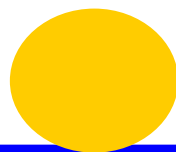


SEMINAIRE ZEN ATTITUDE



Balance Your Mind

● FORFAIT "ZEN UP"

journée «management»

Accueil

- Découvrir ce qu'est le stress
- Connaître les facteurs de stress
- Connaître VOS facteurs de stress

Déjeuner

- Agir pour diminuer votre état de stress
- Vous approprier des techniques et des outils empruntés à des méthodes de management, de PNL, de conduite de projet, de gestion des conflits, de visualisation...

PRIX : 600 euros net tout compris

www.ienestresseplus.com

Up

metteur en scène de la formation
contact : 0661 902906