



Balance your mind

Françoise LACOMBE

Diplômée d'une Maîtrise de Finance et Affaires internationales, elle a choisi son métier de formatrice qu'elle exerce depuis 6 ans au sein des entreprises, dans les domaines de l'anglais et de la communication. La passion est son maître mot, le sur-mesure son savoir-faire, la pédagogie sa seconde nature. Elle propose depuis deux ans un séminaire de gestion de stress sur une journée, sur le type « conduite de projet, gestion du temps, PNL » etc, et sa rencontre avec Philippe Nardini lui a donné l'idée de proposer un séminaire complet de gestion de stress, combinant management et techniques orientales de relaxation.

Philippe NARDINI

Praticien certifié en sciences énergétiques orientales, Philippe Nardini en quête d'absolu est en formation perpétuelle sur les techniques Orientales de Relaxation. Jusqu'au-boutiste, il est allé jusqu'en Chine auprès des plus grands maîtres pour pouvoir aujourd'hui offrir le meilleur de lui-même.

Son maître mot est l'harmonie en toute chose.